

# 2024년 4월 프로그램 운영계획

## I. 프로그램 접수일정 및 공지사항

### ① 기존회원 재접수 및 신규회원 접수 일정(※ 주말 방문접수 불가)

#### < 1. 은평구민 회원 >

| 구 분          | 종 목                                                                    |                                                                                                                                                  | 접수기간 및 시간                                 |                                           |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 기존회원<br>재접수  | 전 종목                                                                   |                                                                                                                                                  | 은평구민<br>· 방 문<br>06시~21시<br>· 온라인<br>09시~ | 3/19(화) <u>09시</u><br>~3/22(금) <u>24시</u> |
| 신규회원<br>접수   | 비수영<br>종목<br><br>※3/27(수)<br>00시~09시<br>접수불가                           | 생활체육, 문화프로그램(악기,노래),<br>헬스, 어린이축구<br>※생활체육1,2실 강좌 재개강<br>※힐링요가 08시 강좌 개설<br>※줄바댄스 13시(월수->월화수 주3회)<br>※점핑다이어트 월수금21시타임 개설<br>※에어로빅 정원 40->45명 증원 | 은평구민 우선접수                                 | 3/25(월) <u>09시</u><br>~3/30(토)            |
|              |                                                                        | 대체육관(농구,배드민턴),<br>다목적체육관(탁구,배드민턴),<br>기구필라테스<br>※다목적체육관 4/5(금)~4/11(목) 휴관                                                                        | 은평구민 우선접수                                 | 3/25(월) <u>12시</u><br>~3/30(토)            |
|              |                                                                        | 테니스                                                                                                                                              | 은평구민 우선접수                                 | 3/25(월) <u>15시</u><br>~3/30(토)            |
|              |                                                                        | 골 프<br>※4/1(월)~4/12(금) 골프장 미운영<br>(스크린골프 설치 공사)                                                                                                  | 은평구민 우선접수                                 | 3/25(월) <u>17시</u><br>~3/30(토)            |
|              | 수영<br>종목<br><br>※3/27(수)<br>00시~15시<br>접수불가                            | 아쿠아로빅, 어머니수영(9,10,11시)                                                                                                                           | 은평구민 우선접수                                 | 3/26(화) <u>09시</u><br>~3/30(토)            |
|              |                                                                        | 여가수영(14시), 유아수영(15시),<br>어린이수영(15,16,17시)<br>※여가수영 월수금/화목 2레인(초급)<br>15명으로 정원 조정                                                                 | 은평구민 우선접수                                 | 3/26(화) <u>12시</u><br>~3/30(토)            |
|              |                                                                        | 조기수영(6시), 아침수영(7시)<br>수준별수영(15,16,17시) : 7레인                                                                                                     | 은평구민 우선접수                                 | 3/26(화) <u>15시</u><br>~3/30(토)            |
|              |                                                                        | 저녁수영(19시), 직장인수영(20시),<br>야간수영(21시)                                                                                                              | 은평구민 우선접수                                 | 3/26(화) <u>17시</u><br>~3/30(토)            |
| 신규회원<br>추가접수 | 전 종목 (단, 골프, 테니스, 아쿠아로빅,<br>유아수영1레인, 어린이수영1레인,<br>다목적체육관 월정기권 추가접수 제외) |                                                                                                                                                  | 전 회원                                      | 익월 7일까지<br>· 방문: 06시~21시<br>※온라인 접수 불가    |

\* 신규회원 접수 : 온라인·방문접수 동시진행(선착순)

※ 온라인 신규접수, 재접수 방법 : 은평구민체육센터 홈페이지 → 수강신청안내 내용 참고

## < 2. 타지역 거주 회원 >

| 구 분          | 종 목                                                                    |                                                                                                                                                  | 접수기간 및 시간                                |                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 기존회원<br>재접수  | 전 종목                                                                   |                                                                                                                                                  | 타지역<br>· 방 문<br>06시~21시<br>· 온라인<br>09시~ | 3/22(금)<br><b>09시 ~ 24시</b>                |
| 신규회원<br>접수   | 비수영<br>종목                                                              | 생활체육, 문화프로그램(악기,노래),<br>헬스, 어린이축구<br>※생활체육1,2실 강좌 재개강<br>※힐링요가 08시 강좌 개설<br>※줌바댄스 13시(월수->월화수 주3회)<br>※점핑다이어트 월수금21시타임 개설<br>※에어로빅 정원 40->45명 증원 | 타지역                                      | 3/27(수) <b>09시</b> ~<br>3/30(토) <b>24시</b> |
|              |                                                                        | 대체육관(농구,배드민턴),<br>다목적체육관(탁구,배드민턴),<br>기구필라테스<br>※다목적체육관 4/5(금)~4/11(목) 휴관                                                                        | 타지역                                      |                                            |
|              |                                                                        | 테니스                                                                                                                                              | 타지역                                      |                                            |
|              |                                                                        | 골 프<br>※4/1(월)~4/12(금) 골프장 미운영<br>(스크린골프 설치 공사)                                                                                                  | 타지역                                      |                                            |
|              | 수영<br>종목                                                               | 아쿠아로빅, 어머니수영(9,10,11시)                                                                                                                           | 타지역                                      | 3/27(수) <b>15시</b> ~<br>3/30(토) <b>24시</b> |
|              |                                                                        | 여가수영(14시), 유아수영(15시),<br>어린이수영(15,16,17시)<br>※여가수영 월수금/화목 2레인(초급)<br>15명으로 정원 조정                                                                 | 타지역                                      |                                            |
|              |                                                                        | 조기수영(6시), 아침수영(7시)<br>수준별수영(15,16,17시) : 7레인                                                                                                     | 타지역                                      |                                            |
|              |                                                                        | 저녁수영(19시), 직장인수영(20시),<br>야간수영(21시)                                                                                                              | 타지역                                      |                                            |
| 신규회원<br>추가접수 | 전 종목 (단, 골프, 테니스, 아쿠아로빅,<br>유아수영1레인, 어린이수영1레인,<br>다목적체육관 월정기관 추가접수 제외) |                                                                                                                                                  | 전 회원                                     | 익월 7일까지<br>· 방문: 06시~21시<br>※온라인 접수 불가     |

\* 신규회원 접수 : 온라인·방문접수 동시진행(선착순)

※ 온라인 신규접수, 재접수 방법 : 은평구민체육센터 홈페이지 → 수강신청안내 내용 참고

## ② 공지사항

- 생활체육실 공사 완료하여 4월부터 생활체육 프로그램 정상 운영  
(생활체육프로그램, 다이어트 순환운동 정상 운영)
- 4/5(금)~4/11(목) 국회의원 개표 장소로 다목적체육관 사용하여, 해당 일자에 다목적체육관 프로그램 휴강 및 수강료 감액하여 결제 예정
- (웰빙댄스+)댄스스포츠 강사 변경
- 4/1(월)~4/12(금) 골프장 미운영(스크린골프 설치 공사)  
(4월분 수강료 결제 시 휴강분 감액하여 결제 예정)
- 힐링요가(화목토08시) 추가개설로 신규접수 가능
- 줌바댄스(월/수 13시 -> 월화수 13시) 요일 변경(주2회->주3회)
- 점핑다이어트 월수금 21:00~21:50 강좌 추가 개설(트램폴린실)
- 에어로빅 정원 40->45명 증원
- 다둥이/자원봉사자 기존회원의 경우 과거에 서류제출했을 시 온라인신청 화면에서 할인 적용 가능
- 여가수영 월수금/화목 2레인 정원 15명으로 조정  
(재접수 상황에 따라 신규접수 불가할 수 있음)
- 다목적체육관 탁구 일일입장 운영 정원은 추후 홈페이지 공지 예정
- 어린이축구 4월 운영 여부 추후 문자 공지 예정
- 은평구 관내 거주지 인증일로부터 6개월이 지난 회원의 경우 재인증을 해야만 관내 우선접수 가능

## Ⅱ. 셔틀버스 운영내용

① 은평구민체육센터 홈페이지 → 셔틀버스노선 페이지에 있는 노선표를 확인하고 이용하시기 바랍니다.

### ② 셔틀버스 탑승 시 주의사항

- 셔틀버스 도착시간 10분전에 나오셔서 기다려 주시기 바랍니다.
- 차량도착 시 탑승의사표시 요망!
- 당월 수강생만 이용하실 수 있습니다.
- 셔틀버스는 일요일과 공휴일은 운행하지 않습니다.
- 19시 이후는 5호차만 운행합니다.
- 주말(토요일) 셔틀 운행 시 34인승 2대 운영

## 은평구민체육센터 4월 프로그램 시간표

**(전종목 적용) ※ 주말 방문접수 불가 ※ 종목 및 반변경은 익월 7일까지 가능**

□ 수 영 : 7레인(25m, 1.4m), 유아풀(12.6m, 70cm) ☎문의:350-5351~2

○ 수영강습

### ※ 레인별 수강등록기준

예) 1레인(기초~평영) → 2레인(접영) → 3레인(접영이상) → 4&5레인(오리발이상) / 6&7레인은 승급전용레인으로 신규접수를 받지 않습니다. 자세한 내용은 홈페이지 공지사항 「수영 프로그램 [레인별 등록기준] 안내」 참고

| 프로그램             | 강습시간                    | 강습요일        | 정원                  | 강습대상                              | 강습료(월)                                                            |                                                                 |
|------------------|-------------------------|-------------|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 조기수영             | 06:00~06:50             | 월수금<br>화 목  | 110명<br>※수용<br>가능인원 | 청소년 · 성인<br><br>수준별/단계별<br>영법 지도  |                                                                   |                                                                 |
| 아침수영             | 07:00~07:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 저녁수영             | 19:00~19:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 직장인수영            | 20:00~20:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 야간수영             | 21:00~21:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 어머니수영            | 09:00~09:50             | 월수금<br>화 목  | 120명<br>※수용<br>가능인원 | 청소년 이상 여성<br><br>수준별/단계별<br>영법 지도 | 월·수·금<br>성 인:50,000원<br>청소년:36,000원<br>어린이:33,000원<br>유 아:33,000원 |                                                                 |
|                  | 10:00~10:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
|                  | 11:00~11:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 유아수영             | 15:00~15:40             | 월수금<br>화 목  | 각반<br>10명           | 5세 ~ 7세                           |                                                                   | 화·목<br>성 인:35,000원<br>청소년:25,000원<br>어린이:21,000원<br>유 아:20,000원 |
| 어린이수영            | 15:00~15:50             | 월수금<br>화 목  | 각반<br>15~17명        | 초등학생                              |                                                                   |                                                                 |
|                  | 16:00~16:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
|                  | 17:00~17:50             | 월수금<br>화 목  |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 수준별 수영<br>(7레인만) | 15:00~15:50             | 월수금<br>화 목  | 각반<br>15명           | 청소년 · 성인<br>초급(기초~자유영)            |                                                                   |                                                                 |
|                  | 16:00~16:50             | 월수금<br>화 목  |                     | 청소년 · 성인<br>중급(배영~평영)             |                                                                   |                                                                 |
|                  |                         | 17:00~17:50 |                     | 월수금<br>화 목                        |                                                                   | 청소년 · 성인<br>고급(접영,오리발이상)                                        |
| 여가수영             | 14:00~14:50             | 월수금<br>화 목  | 90명<br>※수용<br>가능인원  | 청소년 · 성인                          |                                                                   |                                                                 |
| 아쿠아로빅            | 08:00~08:50             | 월수금<br>화 목  | 65명                 | 성 인                               |                                                                   | 월·수·금<br>50,000원<br>화·목<br>35,000원                              |
|                  | 12:00~12:50<br>(여성만 가능) |             | 110명                |                                   |                                                                   |                                                                 |
|                  | 18:00~18:50             |             | 65명                 |                                   |                                                                   |                                                                 |
| 주 말<br>아쿠아로빅     | 08:00~08:50             | 토           | 각반<br>60명           | 성 인                               | 26,000원                                                           |                                                                 |
|                  | 11:00~11:50             |             |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |
|                  | 12:00~12:50             |             |                     |                                   |                                                                   |                                                                 |

## ○ 자유수영

| 프로그램                                    | 시 간                                                                                                                                 | 요 일 | 정 원        | 대 상 | 이용료<br>(50분 기준)                                        |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|-----|--------------------------------------------------------|
| 평일<br>자유수영                              | 08:00~08:50<br>18:00~18:50                                                                                                          | 월~금 | 매시간<br>20명 |     | 성 인:4,000원<br>청소년:3,000원<br>어린이:2,300원                 |
|                                         | 19:00~19:50                                                                                                                         | 화 목 | 30명        |     |                                                        |
| 토요일<br>자유수영                             | 06:10~07:00<br>07:00~07:50<br>09:00~09:50<br>10:00~10:50<br>13:00~13:50<br>14:00~14:50<br>15:00~15:50<br>16:00~16:50<br>17:00~17:50 | 토요일 | 매시간<br>80명 |     | 성 인<br>청 소 년<br>어 린 이<br><br>(강습종목 상관없이<br>당월회원 30%할인) |
| 일요일<br>자유수영<br>※ 매월 두 번째<br>일요일[월1회 운영] | 10:00~10:50<br>11:00~11:50<br>13:00~13:50<br>14:00~14:50<br>15:00~15:50<br>16:00~16:50                                              | 일요일 |            |     |                                                        |

## □ 기구필라테스

| 프로그램       | 장 소                      | 강습시간                                                                                   | 강습요일         | 정 원 | 강습대상                              | 강습료(월)              |
|------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|-----------------------------------|---------------------|
| 기구<br>필라테스 | 기구필라테스<br>스튜디오<br>(센터3층) | 06:00~06:50<br>07:00~07:50<br>08:00~08:50<br>09:00~09:50<br>10:00~10:50                | 월·수·금<br>화·목 | 8명  | 누구나<br><br>※ 신장 150cm<br>이상 수강 가능 | 월·수·금<br>180,000원   |
|            |                          | 11:00~11:50<br>12:00~12:50                                                             | 월·수<br>화·목   |     |                                   |                     |
|            |                          | 15:00~15:50                                                                            | 화·목          |     |                                   |                     |
|            |                          | 16:00~16:50<br>17:00~17:50                                                             | 월·수·금<br>화·목 |     |                                   | 월·수/화·목<br>120,000원 |
|            |                          | 18:00~18:50                                                                            | 월·수<br>화·목   |     |                                   |                     |
|            |                          | 19:00~19:50<br>20:00~20:50<br>21:00~21:50                                              | 월·수·금<br>화·목 |     |                                   | 토<br>70,000원        |
|            |                          | 07:00~07:50<br>08:00~08:50<br>09:00~09:50<br>10:00~10:50<br>11:00~11:50<br>12:00~12:50 | 토요일          |     |                                   |                     |
|            |                          |                                                                                        |              |     |                                   |                     |

※ 특화프로그램으로서 할인 불가 ※ 준비물 : 운동복, 땀수건, 물병

## □ 생활체육(생활체육1&2실, 생활체육문화실, 대체육관, 트램폴린실)

| 프로그램                                 | 장 소                | 강습시간                           | 강습요일  | 정 원 | 강습대상                           | 강습료(월)                                    |
|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------|-----|--------------------------------|-------------------------------------------|
| 에어로빅                                 | 생체2실               | 09:00 ~ 09:50                  | 월 ~ 금 | 45명 | 청소년이상                          | 성 인:49,000원                               |
|                                      |                    | 10:00 ~ 10:50                  |       |     |                                | 청소년:41,000원                               |
| 파워에어로빅                               | 생체2실               | 11:00 ~ 11:50                  | 화·목·토 | 40명 | 청소년이상                          | 성 인:33,000원<br>청소년:28,000원                |
| 줄바댄스                                 | 생체2실               | 13:00 ~ 13:50                  | 월·화·수 | 40명 | 성 인                            | 성 인:54,500원                               |
| 다이어트댄스                               | 생체2실               | 20:00 ~ 20:50                  | 월·수·금 | 45명 | 청소년이상                          | 성 인:54,500원<br>청소년:50,500원                |
| K-POP댄스                              | 생체2실               | 19:00 ~ 19:50                  | 월·수·금 | 40명 | 어린이이상                          | 성 인:54,500원<br>청소년:50,500원<br>어린이:48,500원 |
| 벨리댄스(여성전용)                           | 생체1실               | 12:00 ~ 12:50                  | 화·목   | 40명 | 청소년이상                          | 성 인:51,000원<br>청소년:44,000원                |
| 건강라인댄스                               | 생체2실               | 12:00 ~ 12:50                  | 월·수·금 | 45명 | 성 인                            | 성 인:54,500원                               |
|                                      |                    |                                | 화·목   |     |                                | 성 인:38,500원                               |
| 세라밴드근력운동                             | 생체2실               | 13:00 ~ 13:50                  | 화·목   | 40명 | 청소년이상                          | 성 인:38,500원<br>청소년:34,500원                |
| 라인댄스(초급)                             | 생체2실               | 19:00 ~ 19:50                  | 화·목   | 45명 | 성 인                            | 성 인:38,500원                               |
| 라인댄스(초중급)                            | 생체2실               | 20:00 ~ 20:50                  | 화·목   | 40명 | 청소년이상                          | 성 인:38,500원<br>청소년:34,500원                |
| 카즈팡팡<br>※강사부제로 잠정 휴강                 | 트램폴린실<br>※준비물: 실내화 | 16:00 ~ 16:45                  | 화·목   | 25명 | 8 ~ 13세                        | 42,000원                                   |
|                                      |                    | 17:00 ~ 17:45                  |       | 25명 | 8 ~ 13세                        |                                           |
| 점핑다이어트                               |                    | 10:00 ~ 10:50                  | 화·목   | 25명 | 청소년이상                          | 성 인:52,500원<br>청소년:47,500원                |
|                                      |                    | 21:00 ~ 21:50                  |       |     |                                | 성 인:68,000원<br>청소년:62,500원                |
|                                      |                    | 21:00 ~ 21:50                  | 월·수·금 |     |                                |                                           |
| 다이어트요가                               | 생체1실               | 20:00 ~ 20:50                  | 화·목   | 50명 | 청소년이상                          | 성 인:37,500원<br>청소년:35,000원                |
|                                      |                    | 09:00 ~ 09:50                  |       |     |                                |                                           |
|                                      |                    | 11:00 ~ 11:50                  |       |     |                                |                                           |
| 요가/필라테스                              | 생체1실               | 19:00 ~ 19:50                  | 월·수·금 | 45명 | 청소년이상                          |                                           |
| 필라테스                                 | 생체1실               | 20:00 ~ 20:50                  |       | 45명 | 청소년이상                          |                                           |
|                                      |                    | 21:00 ~ 21:50                  |       |     |                                |                                           |
| 바른자세만들기운동                            | 생체1실               | 10:00 ~ 10:50                  | 화·목·토 | 50명 | 청소년이상                          | 성 인:52,000원<br>청소년:47,000원                |
|                                      |                    | 11:00 ~ 11:50                  |       |     |                                |                                           |
| SNPE바른자세척추운동                         | 생체2실               | 17:00 ~ 18:10                  | 수·금   | 40명 | 청소년이상                          |                                           |
| 힐링요가                                 | 생체1실               | 08:00 ~ 08:50<br>09:00 ~ 09:50 | 화·목·토 | 55명 | 청소년이상                          |                                           |
| 핫요가                                  | 생활체육문화실            | 20:00 ~ 20:50                  | 월·수·금 | 20명 | 청소년이상                          |                                           |
|                                      |                    | 21:00 ~ 21:50                  |       |     |                                |                                           |
| SNPE바른자세척추운동                         | 생체1실               | 19:00 ~ 19:50                  | 화·목   | 35명 | 청소년이상                          | 성 인:41,000원<br>청소년:30,000원                |
| 웰빙댄스+댄스스포츠                           | 생체1실               | 21:00 ~ 21:50                  | 화·목   | 40명 | 청소년이상                          | 성 인:38,500원<br>청소년:34,500원                |
| 다이어트 서킷트레이닝                          | 생체2실               | 08:00 ~ 08:50                  | 월 ~ 금 | 40명 | 성 인                            | 성 인:62,000원                               |
| 줄바댄스                                 | 대체육관               | 10:00 ~ 10:50                  | 월·수·금 | 60명 | 청소년이상                          | 성 인:54,500원<br>청소년:48,500원                |
|                                      | 생체2실               | 11:00 ~ 11:50                  | 월·수·금 | 50명 |                                |                                           |
| 음악줄넘기<br>※준비물 : 일반줄넘기,<br>구슬줄넘기, 실내화 | 생체2실               | 15:00 ~ 15:50                  | 월·토   | 25명 | 7~13세<br>청소년<br>(15시수업: 7~13세) | 7~13세:24,000원<br>청소년:28,000원              |
|                                      |                    | 16:00 ~ 16:50                  |       |     |                                |                                           |
|                                      |                    | 17:00 ~ 17:50                  |       |     |                                |                                           |
|                                      |                    | 18:00 ~ 18:50                  |       |     |                                |                                           |

□ 피아노교실

| 프로그램명 | 장 소           | 강습시간                                                                                               | 강습요일  | 정 원                                       | 강습대상   | 강습료(월)                                                   |
|-------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------|
| 피아노교실 | 센터2층<br>특별활동실 | 09:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 10:50<br>11:00 ~ 11:50<br>13:00 ~ 13:50<br>14:00 ~ 14:50                  | 월·수·금 | 각반10명<br>(단체강습)<br><br>※ 9시~11시<br>타입: 8명 | 7세~성인  | 성 인:74,000원<br>청소년:70,000원                               |
|       |               | 15:00 ~ 15:50<br>16:00 ~ 16:50<br>17:00 ~ 17:50                                                    |       |                                           | 7세~13세 | 7세~13세<br>바이엘:55,000원<br>체르니:65,000원<br><br>(교재비 별도)     |
|       |               | 18:00 ~ 18:50<br>19:00 ~ 19:50<br>19:50 ~ 20:40                                                    |       |                                           | 7세~성인  |                                                          |
|       |               | 09:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 10:50<br>11:00 ~ 11:50<br>12:00 ~ 12:50<br>13:00 ~ 13:50<br>14:00 ~ 14:50 | 화·목   |                                           | 7세~성인  | 성 인:55,000원<br>청소년:50,500원<br>7세~13세:44,000원<br>(교재비 별도) |
|       |               | 15:00 ~ 15:50<br>16:00 ~ 16:50<br>17:00 ~ 17:50                                                    |       |                                           | 7세~13세 |                                                          |
|       |               | 18:00 ~ 18:50<br>19:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 20:50<br>21:00 ~ 21:50                                   |       |                                           | 7세~성인  |                                                          |
|       |               | 09:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 10:50<br>11:00 ~ 11:50<br>12:00 ~ 12:50<br>13:00 ~ 13:50                  | 토     |                                           | 7세~성인  | 성 인:42,000원<br>청소년:35,000원<br>7세~13세:28,500원<br>(교재비 별도) |
|       |               |                                                                                                    |       |                                           |        |                                                          |
|       |               |                                                                                                    |       |                                           |        |                                                          |
|       |               |                                                                                                    |       |                                           |        |                                                          |
|       |               |                                                                                                    |       |                                           |        |                                                          |
|       |               |                                                                                                    |       |                                           |        |                                                          |

□ 바이올린/기타교실

| 프로그램          | 장 소         | 강습시간          | 강습요일 | 정 원 | 강습대상  | 강습료(월)                         |
|---------------|-------------|---------------|------|-----|-------|--------------------------------|
| 바이올린<br>(초급반) | 생활체육<br>문화실 | 15:00 ~ 15:50 | 목    | 10명 | 어린이이상 | 44,000원<br>(교재비 별도)<br>악기 개인준비 |
| 바이올린<br>(중급반) |             | 16:00 ~ 16:50 |      |     |       |                                |
| 바이올린<br>(고급반) |             | 17:00 ~ 17:50 |      |     |       |                                |
| 기타교실          |             | 18:00 ~ 18:50 | 화·목  | 15명 |       | 52,500원<br>(교재비 별도)<br>악기 개인준비 |
|               |             | 19:00 ~ 19:50 |      |     |       |                                |

□ 노래교실

| 프로그램명        | 장 소  | 강습시간          | 강습요일 | 정 원  | 강습대상 | 강습료(3개월) |
|--------------|------|---------------|------|------|------|----------|
| 뱃살빼는<br>노래교실 | 생체2실 | 14:10 ~ 15:40 | 금요일  | 150명 | 성 인  | 33,000원  |

□ 대체육관

| 프로그램                        | 강습시간          | 강습요일                                         | 정 원 | 강습대상            | 강습료(월)                     | 장 소          |
|-----------------------------|---------------|----------------------------------------------|-----|-----------------|----------------------------|--------------|
| 성인농구(게임위주)                  | 20:00 ~ 21:50 | 화 · 목                                        | 25명 | 성인 ※남성전용        | 64,000원                    | 센터1층<br>대체육관 |
| 어린이농구<br>(수강생 10명미만<br>미운영) | 15:00 ~ 15:50 | 월 · 수 · 금                                    | 40명 | 어린이             | 36,000원                    |              |
|                             | 16:00 ~ 16:50 |                                              |     |                 |                            |              |
| 어린이&청소년농구                   | 17:00 ~ 17:50 |                                              | 40명 | 초등4학년~<br>중등3학년 | 어린이:36,000원<br>청소년:46,000원 |              |
| 어린이농구                       | 15:00 ~ 15:50 | 화 · 목                                        | 40명 | 어린이             | 25,000원                    |              |
|                             | 16:00 ~ 16:50 |                                              | 40명 |                 |                            |              |
| 어린이&청소년농구                   | 17:00 ~ 17:50 |                                              | 40명 | 초등4학년~<br>중등3학년 | 어린이:25,000원<br>청소년:30,500원 |              |
| 어린이농구                       | 15:00 ~ 16:30 | 토                                            | 40명 | 어린이             | 어린이:26,000원                |              |
| 청소년농구                       | 16:30 ~ 18:00 |                                              | 40명 | 청소년             | 청소년:29,000원                |              |
| 어린이배드민턴                     | 18:00 ~ 18:50 | 월 · 수 · 금<br>● 운영방식<br>* 월수 : 레슨<br>* 금 : 게임 | 25명 | 어린이             | 어린이:26,000원                |              |
| 배드민턴                        | 19:00 ~ 20:20 |                                              |     | 청소년이상           | 청소년:48,000원<br>성 인:59,500원 |              |
|                             | 20:30 ~ 21:50 |                                              |     |                 |                            |              |

□ 헬 스 ※ 1일 1회 입장 가능

| 프로그램         | 장 소          | 운영시간                               | 운영요일                     | 정 원  | 대 상               | 이용료(월)                                    |
|--------------|--------------|------------------------------------|--------------------------|------|-------------------|-------------------------------------------|
| 건강헬스         | 센터3층<br>헬스장  | 월~금:06:00~21:50<br>토 : 06:00~19:50 | 월 ~ 토                    | 360명 | 성 인<br>청소년<br>어린이 | 성 인:53,000원<br>청소년:46,000원<br>어린이:37,000원 |
| 다이어트<br>순환운동 | 센터2층<br>생체2실 | 21:00~21:50                        | 월 ~ 금<br>(토:헬스장<br>자유이용) | 25명  | 성 인               | 성 인<br>63,000원                            |

□ 자유헬스(일일입장) ※ 1일 1회 입장 가능(1회 최대 3시간 이용)

| 프로그램       | 장 소         | 운영시간                                                                                 | 운영요일  | 정 원                          | 대 상               | 이용료(월)            |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------------------|-------------------|
| 헬스<br>일일입장 | 센터3층<br>헬스장 | 월~금:06:00~20:50<br>토요일 1부: 06:00~10:00<br>토요일 2부: 10:00~15:00<br>토요일 3부: 15:00~19:50 | 월 ~ 토 | 평일:150명<br>주말:<br>타임당<br>50명 | 성 인<br>청소년<br>어린이 | 일 이용료 :<br>4,500원 |

□ 어린이 축구교실

| 프로그램        | 장 소         | 강습시간          | 강습요일  | 정 원       | 강습대상   | 강습료(월)  |
|-------------|-------------|---------------|-------|-----------|--------|---------|
| 어린이<br>축구교실 | 은평구립<br>축구장 | 15:00 ~ 15:50 | 화 · 목 | 각반<br>20명 | 6~8세   | 42,000원 |
|             |             | 16:00 ~ 16:50 | 화 · 목 |           | 8~10세  |         |
|             |             | 17:00 ~ 17:50 | 화 · 목 |           | 11~13세 |         |

□ 유아스포츠단

| 프로그램   | 장 소           | 강습대상 | 강습시간          | 강습요일  | 정 원       | 강습료(월)   |
|--------|---------------|------|---------------|-------|-----------|----------|
| 유아스포츠단 | 유아교실<br>(Ⅰ,Ⅱ) | 6세   | 09:00 ~ 14:00 | 월 ~ 금 | 각반<br>25명 | 270,000원 |
|        |               | 7세   |               |       |           |          |

※ 종일반: 수업시간 14시~17시 / 요금 140,000원 / 수업내용: 체육, 미술, 체험과학, 한글, 독서논술, 종이접기 등

□ 골 프 ※4/1(월)~4/13(토) 골프장 미운영(스크린골프 설치 공사)

| 프로그램          | 장 소          | 강습시간                                     | 강습요일                   | 정 원 | 강습대상                                                              | 강습료(월)                                                                                                         |
|---------------|--------------|------------------------------------------|------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 골프교실<br>(강습)  | 지 하1층<br>골프장 | 06:00~06:50                              | 월·수·금<br>화·목<br>※ 단체강습 | 10명 | 성 인<br>청소년<br>9~13세<br><br>※ 9~13세는<br>14시, 15시, 16시<br>타임만 수강 가능 | 월·수·금<br>성 인:74,000원<br>청소년:63,000원<br>9~13세:51,000원<br><br>화·목<br>성 인:51,000원<br>청소년:43,000원<br>9~13세:36,000원 |
|               |              | 07:00~07:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 09:00~09:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 10:00~10:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 11:00~11:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 14:00~14:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 15:00~15:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 16:00~16:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 17:00~17:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 19:00~19:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 20:00~20:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
|               |              | 21:00~21:50                              |                        |     |                                                                   |                                                                                                                |
| 스크린타석<br>일일입장 | 지 하1층<br>골프장 | 08:00~08:50                              | 월 ~ 금                  | 10명 | 성 인<br>청소년<br>9~13세<br>(종목상관없이<br>당월회원30%할인)                      | 성 인:7,000원<br>청소년:6,000원<br>9~13세:5,500원                                                                       |
|               |              | 07:00~12:50<br>14:00~19:50<br>(매시정각~50분) | 토요일                    |     |                                                                   | 성 인:8,000원<br>청소년:7,000원<br>9~13세:6,500원                                                                       |

□ 테니스

| 종 목       | 강습장소       | 운영일                    | 정 원 | 운영시간        | 강습대상              | 강습료(월)                                                   |
|-----------|------------|------------------------|-----|-------------|-------------------|----------------------------------------------------------|
| 테니스<br>교실 | 실외<br>테니스장 | 월·수·금<br>화·목<br>(단체강습) | 10명 | 07:00~07:50 | 성 인<br>청소년<br>어린이 | 월·수·금<br>성 인 : 73,000원<br>청소년 : 61,000원<br>어린이 : 50,000원 |
|           |            |                        |     | 08:00~08:50 |                   |                                                          |
|           |            |                        |     | 09:00~09:50 |                   |                                                          |
|           |            |                        |     | 10:00~10:50 |                   |                                                          |
|           |            |                        |     | 11:00~11:50 |                   |                                                          |
|           |            | 6명                     | 10명 | 17:00~17:50 | 청소년<br>어린이        | 화·목<br>성 인 : 51,000원<br>청소년 : 43,000원<br>어린이 : 35,000원   |
|           |            |                        |     | 19:00~19:50 | 성 인               |                                                          |
|           |            | 5명                     | 5명  | 20:00~20:50 | 청소년               |                                                          |
|           |            |                        |     | 15:00~15:50 | 누구나               | 월·수·금 : 92,000원<br>화·목 : 70,000원                         |
|           |            |                        |     | 16:00~16:50 |                   |                                                          |

※ 초급 : 기본자세 지도    ※ 중급 : 런닝 스트로크, 발리, 스매싱    ※ 개인 테니스 라켓 필요

※ 기상악화(우천, 눈), 미세먼지 경보 시 안전사고 문제로 휴강이 되며, 휴강이 되었을 경우 ① 휴강 당일 본인 강습시간에 헬스장 이용 또는 ② 휴강일로부터 일주일 수영 일일입장 또는 ③ 휴강일로부터 일주일 일일골프 중 택1이 가능합니다. (일일입장의 경우 시간별 정원이 찰 경우 입장이 어려울 수 있음을 유의해주시기 바랍니다)

|         |          |                    |
|---------|----------|--------------------|
| 테니스장 대관 | 토요일, 일요일 | 대관문의 : 02-350-5393 |
|---------|----------|--------------------|

□ 은평다목적체육관 프로그램 ※ 준비물 : 탁구채, 배드민턴채, 운동화

※다목적체육관 4/5(금)~4/11(목) 휴관

| 프로그램                     | 강습대상                                                 | 정 원                                 | 강습시간                                                                                                                | 강습요일  | 강습료(월)                                    |
|--------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|
| 탁구강습                     | 성 인<br>청소년<br>어린이<br>※단체강습                           | 각반 25명                              | 08:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 11:50                                                                                      | 화·목   | 성 인:47,000원<br>청소년:37,000원<br>어린이:25,000원 |
|                          |                                                      |                                     | 18:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 21:50                                                                                      | 화·목   |                                           |
|                          |                                                      |                                     | 08:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 11:50                                                                                      | 월·수·금 | 성 인:69,000원<br>청소년:54,000원<br>어린이:38,000원 |
|                          | 누구나<br>※소수정예                                         | 각반 10명                              | 18:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 21:50                                                                                      | 월·수·금 | 105,000원                                  |
| 배드민턴<br>강 습              | 성 인<br>청소년<br>어린이<br>※단체강습                           | 각반 25명<br>4개코트                      | 10:00 ~ 11:50<br>18:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 21:50                                                                     | 월·수·금 | 성 인:83,000원<br>청소년:63,000원<br>어린이:52,000원 |
|                          |                                                      |                                     | 18:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 21:50                                                                                      | 화·목   | 성 인:54,500원<br>청소년:40,000원<br>어린이:35,000원 |
|                          |                                                      |                                     | 09:00 ~ 11:50                                                                                                       | 화·목   | 성 인:84,000원<br>청소년:64,000원<br>어린이:53,000원 |
| 월정기권<br>(배드민턴/<br>탁구 택1) | 성 인<br>청소년<br>어린이                                    | 배드민턴:12명<br>탁구:4명<br>(타임별)          | 06:00 ~ 07:50<br>08:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 11:50<br>14:00 ~ 15:50<br>(탁구는 14시 미운영)<br>18:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 21:50 | 월 ~ 금 | 성 인:38,000원<br>청소년:31,000원<br>어린이:21,000원 |
| 일일입장<br>(배드민턴, 탁구)       | 성 인<br>청소년<br>어린이<br>(강습종목<br>상관없이<br>당월회원<br>30%할인) | 시간대별<br>탄력운영<br>※ 타임별 일일입장<br>정원 참조 | 06:00 ~ 07:50<br>08:00 ~ 09:50<br>10:00 ~ 11:50<br>14:00 ~ 15:50<br>16:00 ~ 17:50<br>18:00 ~ 19:50<br>20:00 ~ 21:50 | 월 ~ 금 | 성 인:3,000원<br>청소년:2,000원<br>어린이:1,500원    |
|                          |                                                      |                                     | 12:00 ~ 13:50<br>14:00 ~ 15:50<br>16:00 ~ 17:50<br>18:00 ~ 19:50                                                    | 토     |                                           |
|                          |                                                      |                                     | 10:00 ~ 11:50<br>13:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 16:50                                                                     | 일     |                                           |

□ 은평다목적체육관 타임별 일일입장 정원

| 요일   |    | 월·수·금         |     | 화·목           |                    |
|------|----|---------------|-----|---------------|--------------------|
| 종목   | 요일 | 월·수·금         |     | 화·목           |                    |
| 탁구   |    | 06:00 ~ 07:50 | 16명 | 06:00 ~ 07:50 | 16명                |
|      |    | 08:00 ~ 09:50 | 8명  | 08:00 ~ 09:50 | 8명                 |
|      |    | 10:00 ~ 11:50 | 8명  | 10:00 ~ 11:50 | 8명                 |
|      |    | 14:00 ~ 15:50 | 16명 | 14:00 ~ 15:50 | 운영(내부사정에 따라 정원 변동) |
|      |    | 16:00 ~ 17:50 | 10명 | 16:00 ~ 17:50 |                    |
|      |    | 18:00 ~ 19:50 | 8명  | 18:00 ~ 19:50 | 8명                 |
|      |    | 20:00 ~ 21:50 | 8명  | 20:00 ~ 21:50 | 8명                 |
| 배드민턴 |    | 06:00 ~ 07:50 | 56명 | 06:00 ~ 07:50 | 56명                |
|      |    | 08:00 ~ 09:50 | 48명 | 08:00 ~ 09:50 | 24명                |
|      |    | 10:00 ~ 11:50 | 24명 | 10:00 ~ 11:50 | 24명                |
|      |    | 14:00 ~ 15:50 | 48명 | 14:00 ~ 15:50 | 64명                |
|      |    | 16:00 ~ 17:50 | 32명 | 16:00 ~ 17:50 | 미운영*               |
|      |    | 18:00 ~ 19:50 | 32명 | 18:00 ~ 19:50 | 32명                |
|      |    | 20:00 ~ 21:50 | 32명 | 20:00 ~ 21:50 | 32명                |

※일일입장 정원은 내부 사정에 따라 변동될 수 있습니다.