2026년 3월 프로그램 운영계획

Ⅰ. 프로그램 접수일정 및 공지사항

1 기존회원 재접수 및 신규회원 접수 일정(※주말 공휴일 방문접수 불가)

< 1. 은평구민 회원 > * 신규회원 접수 : 온라인·방문접수 동시진행(선착순)

구 분	종 목		접수기간 및 시간		
기존회원 재접수	전 종목		은평구민	·방 문 06시~21시 ·온라인 기한 내 24시간 운영	2/19(목) 09시 ~ 2/24(화) 24시
신규회원 접수	비수영 종목 2/27(금) 00시~09시 접수불가	생활체육, 문화프로그램(악기,노래), 헬스, 어린이축구 ※다이어트순환운동, 어린이축구 3월 휴강	은평구민 우선접수		2/25(수) 09시 ~ 2/27(금) 24시
		대체육관(농구,배드민턴), 다목적체육관(탁구,배드민턴), 기구필라테스	은평구민 우선접수		2/25(수) 12시 ~ 2/27(금) 24시
		테니스	은평구민 우선접수		2/25(수) 15시 ~ 2/27(금) 24시
		골 프 ※15시~21시 강습 3월 휴강	은평구민 우선접수		2/25(수) 17시 ~ 2/27(금) 24시
	수영 종목 2/27(금) 00시~15시 접수불가	아쿠아로빅, 어머니수영(9,10,11시)	은평구민 우선접수		2/26(목) 09시 ~ 2/27(금) 24시
		여가수영(14시), 유아수영(15시), 어린이수영(15,16,17시)	은평구민 우선접수		2/26(목) 12시 ~ 2/27(금) 24시
		조기수영(6시), 아침수영(7시) 수준별수영 : 7레인(15시,16시,17시), 6레인(월수금 15시)	은평구민 우선접수		2/26(목) 15시 ~ 2/27(금) 24시
		저녁수영(19시), 직장인수영(20시), 야간수영(21시)	은평구민 우선접수		2/26(목) 17시 ~ 2/27(금) 24시
신규회원 추가접수	전 종목 (단, 골프, 테니스, 아쿠아로빅 추가접수 제외)		전 회원		익월 7일까지 ·방문: 06시~21시 ※온라인 접수 불가

※ 온라인 신규접수, 재접수 방법 : 은평구민체육센터 홈페이지 → 수강신청안내 내용 참고

※ 참관수업 및 수강등록하신 시간외에 보강, 대체수강은 불가합니다.

※ 강사 재량으로 판단하에 본인 실력에 맞지 않은 레인 등록 시 환불됩니다.

<2. 타지역 거주 회원>

* 신규회원 접수: 온라인·방문접수 동시진행(선착순)

<table>
<tr><th>구 분</th><th colspan="2">종 목</th><th colspan="2">접수기간 및 시간</th><th></th></tr>
<tr><td>기존회원
재접수</td><td colspan="2">전 종목</td><td>타지역</td><td>· 방 문
06시~21시
· 온라인
기한 내
24시간 운영</td><td>2/24(화)
09시
~
24시</td></tr>
<tr><td rowspan="5">신규회원
접수</td><td rowspan="3">비수영
종목</td><td>생활체육, 문화프로그램(악기,노래),
헬스, 어린이축구
※다이어트순환운동, 어린이축구
3월 휴강</td><td colspan="2">타지역</td><td rowspan="4">2/27(금)
09시
~
2/27(금)
24시</td></tr>
<tr><td>대체육관(농구,배드민턴),
다목적체육관(탁구,배드민턴),
기구필라테스</td><td colspan="2">타지역</td></tr>
<tr><td>테니스</td><td colspan="2">타지역</td></tr>
<tr><td>골 프
※15시~21시 강습 3월 휴강</td><td colspan="2">타지역</td></tr>
<tr><td rowspan="4">수영
종목</td><td>아쿠아로빅, 어머니수영(9,10,11시)</td><td colspan="2">타지역</td><td rowspan="4">2/27(금)
15시
~
2/27(금)
24시</td></tr>
<tr><td>여가수영(14시), 유아수영(15시),
어린이수영(15,16,17시)</td><td colspan="2">타지역</td></tr>
<tr><td>조기수영(6시), 아침수영(7시)
수준별수영 : 7레인(15시,16시,17시),
6레인(월수금 15시)</td><td colspan="2">타지역</td></tr>
<tr><td>저녁수영(19시), 직장인수영(20시),
야간수영(21시)</td><td colspan="2">타지역</td></tr>
<tr><td>신규회원
추가접수</td><td colspan="2">전 종목 (단, 골프, 테니스, 아쿠아로빅 추가접수 제외)</td><td>전 회원</td><td>익월
7일까지
· 방문:
06시~21시
※온라인 접수
불가</td></tr>
</table>

※ 온라인 신규접수, 재접수 방법 : 은평구민체육센터 홈페이지 → 수강신청안내 내용 참고

※ 참관수업 및 수강등록하신 시간외에 보강, 대체수강은 불가합니다.

※ 강사 재량으로 판단하에 본인 실력에 맞지 않은 레인 등록 시 환불됩니다.

2 공지사항

<table>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">★신규 증설★</td><td colspan="2">어린이농구 월수금 15시 (초등 저학년 대상)</td></tr>
<tr><td colspan="2">건강라인댄스(초급) 토 12시</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="4">★프로그램 조정★</td><td>다이어트순환운동 월~금 21시</td><td rowspan="3">3월 휴강</td></tr>
<tr><td>골프 15시~21시</td></tr>
<tr><td>어린이 축구</td></tr>
<tr><td>웰빙댄스+댄스스포츠</td><td>6개월 장기등록 불가</td></tr>
<tr><td rowspan="2">수영</td><td>레인별 수준별 운영
(1레인:초보 ~ 7레인:고급)</td><td colspan="2">- 신규회원 접수는 1~5레인만 가능 (6~7레인은 승급전용레인)
- 강사 재량으로 판단하에 본인 실력에 맞지 않은 레인 등록 시 환불됩니다.
- 실력이 향상되면 상위레인으로 승급이 가능합니다.</td></tr>
<tr><td>어린이수영,
유아수영</td><td colspan="2">3/16(월), 3/17(화)
부모 참관수업 진행</td></tr>
<tr><td>피아노,
기구필라테스</td><td>전체 요일/시간</td><td>할인 미적용</td><td>특화프로그램</td></tr>
<tr><td colspan="2">온라인 접수 이용고객 본인인증 필수</td><td colspan="2">접수일 전까지 반드시 본인인증 필수</td></tr>
<tr><td colspan="2">은평구 관내 거주지 재인증</td><td colspan="2">은평구 관내 거주지 인증일로부터 6개월이 지난 회원의 경우 반드시 재인증을 해야만 관내 우선접수 가능
(인증 후 '관내'를 확인하고 등록해야하며, '관외'로 되어 등록에 실패했을 경우 센터에서는 책임지지 않습니다)</td></tr>
<tr><td colspan="2">할인
(3월은 6일까지)(주말제외)</td><td colspan="2">-온/오프라인 신청 시 할인감면 대상은 할인 목록에 선택불가한 할인의 경우, 정상금액 결제 후 익월 7일까지(주말제외) 안내데스크에 서류 지참하여 방문하여 기결제분 취소 후 할인금액으로 재결제</td></tr>
<tr><td colspan="2">휴회
(3월은 6일까지)(주말제외)</td><td colspan="2">-안내데스크에 익월 7일까지(1~7일 사이 미출석 기준, 주말제외) 서류지참하여 방문 신청
-질병 및 사고에 의한 증빙자료 제출 시 휴회가능기간 최대 2개월 (1개월 단위로 최대 2번까지 가능)
***증빙자료 : 의사소견서 혹은 진단서 (반드시 제출)</td></tr>
<tr><td colspan="2">기존감면적용회원 다둥이할인갱신 안내
(26년1월1일부터
25년다둥이감면설정 만료)</td><td colspan="2">2025년 다둥이 감면 설정은 12월 31일 자로 만료되므로 다둥이 할인 혜택을 적용받으실 기존회원분들은
3월6일까지(주말, 공휴일제외) 제출서류를 지참하여 안내데스크에 방문하시기바랍니다.
제출서류: 신분증, 등본(1개월이내), 다둥이카드(앱카드도가능)
기존적용회원도 26년 2월 재등록시 자동적용이 불가능하기 때문에 안내데스크에 방문해 서류 제출해주시기 바랍니다.</td></tr>
</table>

※ 참관수업 및 수강등록하신 시간외에 보강, 대체수강은 불가합니다.

Ⅱ. 셔틀버스 운영내용

1 은평구민체육센터 홈페이지 → 셔틀버스노선 페이지에 있는 노선표를 확인하고 이용하시기 바랍니다.

2 셔틀버스 탑승 시 주의사항

· 셔틀버스 도착시간 10분전에 나오셔서 기다려 주시기 바랍니다.
· 차량도착 시 탑승의사표시 요망!
· 당월 수강생만 이용하실 수 있습니다.
· 셔틀버스는 일요일과 공휴일은 운행하지 않습니다.
· 19시 이후는 5호차만 운행합니다.
· 주말(토요일) 셔틀 운행 시 34인승 2대 운영

Ⅲ. 주차장 운영내용

1 주차장 유료화로 차량번호 등록 필수입니다. (ex. 357사1234)

2 주의사항

· 무인정산기/안내데스크(최초1회만 가능) 등록 가능합니다.
· 이후 홈페이지 마이페이지-내정보관리-부가입력정보에 등록 하셔야합니다.
(등록된 차량 외 주차장 정상요금 부과)
· 일일입장객은 프로그램 강의시간에 따라 3~4시간 면제
(번호 오기재 및 미등록 시 유료입니다)

은평구민체육센터 3월 프로그램 시간표

(전종목 적용) ※ 주말, 공휴일 방문접수 불가

※ 종목 및 반변경은 익월 7일까지(주말, 공휴일제외) 가능

※강사 재량으로 판단하에 본인 실력에 맞지 않은 레인 등록 시 환불됩니다.

❑ 수 영 : 7레인(25m, 1.4m), 유아풀(12.6m, 70cm) ☎문의:350-5351~2

○ 수영강습

※ 레인별 수강등록기준

예) 1레인(기초~평영) → 2레인(접영) → 3레인(접영이상) → 4&5레인(오리발이상) / 6&7레인은 승급전용레인으로 신규접수를 받지 않습니다. 자세한 내용은 홈페이지 공지사항 **「수영 프로그램 [레인별 등록기준] 안내」** 참고

프로그램	강습시간	강습요일	정원	강습대상	강습료(월)
조기수영	06:00~06:50	월수금 화 목	110명 ※수용 가능인원	청소년 · 성인 수준별/단계별 영법 지도	월·수·금 성 인:50,000원 청소년:36,000원 어린이:33,000원 유 아:33,000원 화·목 성 인:35,000원 청소년:25,000원 어린이:21,000원 유 아:21,000원
아침수영	07:00~07:50	월수금 화 목			
저녁수영	19:00~19:50	월수금 화 목			
직장인수영	20:00~20:50	월수금 화 목			
야간수영	21:00~21:50	월수금 화 목			
어머니수영	09:00~09:50	월수금 화 목	120명 ※수용 가능인원	청소년 이상 여성 수준별/단계별 영법 지도	
	10:00~10:50	월수금 화 목			
	11:00~11:50	월수금 화 목			
유아수영	15:00~15:40	월수금 화 목	각반 10명	5세 ~ 7세	
어린이수영	15:00~15:50	월수금 화 목	각반 15~17명	초등학생	
	16:00~16:50	월수금 화 목			
	17:00~17:50	월수금 화 목			
수준별 수영 (6레인)	15:00~15:50	월수금	각반 15명	청소년 · 성인 중급(평영~접영)	
수준별 수영 (7레인만)		월수금 화 목		청소년 · 성인 초급(기초~배영)	
	16:00~16:50	월수금 화 목		청소년 · 성인 중급(평영~접영)	
	17:00~17:50	월수금 화 목		청소년 · 성인 고급(오리발이상)	
여가수영	14:00~14:50	월수금 화 목	90명 ※수용 가능인원	청소년 · 성인	
아쿠아로빅	08:00~08:50	월수금 화 목	65명	성 인	월·수·금 50,000원 화·목 35,000원
	12:00~12:50 (여성만 가능)		110명		
	18:00~18:50		65명		
주 말 아쿠아로빅	08:00~08:50	토	각반 60명	성 인	26,000원
	11:00~11:50				
	12:00~12:50				

❑ 자유수영

프로그램	시 간	요 일	정 원	대 상	이용료 (50분 기준)
평일 자유수영	08:00~08:50 18:00~18:50	월~금	매시간 20명	성 인 청 소 년 어 린 이 (강습종목 상관없이 당월회원 30%할인)	성 인:4,000원 청소년:3,000원 어린이:2,300원
	19:00~19:50	화 목	30명		
토요일 자유수영	06:10~07:00 07:00~07:50 09:00~09:50 10:00~10:50 13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	토요일 8시,11시,12시 자유수영없음	매시간 80명		성 인:5,000원 청소년:4,000원 어린이:3,000원
일요일 자유수영 ※ 매월 4번째 일요일[월1회 운영]	10:00~10:50 11:00~11:50 13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50	일요일 12시 자유수영없음			

❑ 기구필라테스

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
기구 필라테스	기구필라테스 스튜디오 (센터3층) ※ 모던 리포머, 체어 구비	06:00~06:50 07:00~07:50 08:00~08:50 09:00~09:50 10:00~10:50	월·수·금 화·목	8명	누구나 ※ 신장 150cm 이상 수강 가능	월·수·금 180,000원
		11:00~11:50 12:00~12:50	월·수 화·목			
		15:00~15:50	화·목			
		16:00~16:50 17:00~17:50	월·수·금 화·목			월·수/화·목 120,000원
		18:00~18:50	월·수 화·목			
		19:00~19:50 20:00~20:50 21:00~21:50	월·수·금 화·목			
		07:00~07:50 08:00~08:50 09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50	토요일			토 70,000원

※ 특화프로그램으로서 할인 불가 ※ 준비물 : 미끄럼방지 양말(토삭스), 운동복, 땀수건, 물병

❑ 생활체육(생활체육1&2실, 생활체육문화실, 대체육관, 트램폴린실)

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
에어로빅	생체2실	09:00 ~ 09:50	월 ~ 금	45명	청소년이상	성 인:49,000원 청소년:41,000원
		10:00 ~ 10:50		45명		
파워에어로빅	생체2실	11:00 ~ 11:50	화·목·토	40명	청소년이상	성 인:33,000원 청소년:28,000원
핏합(피트니스 힙합)	생체1실	12:00 ~ 12:50	월·수	35명	청소년이상	성 인:38,500원 청소년:34,500원
줌바댄스	생체2실	13:00 ~ 13:50	월·수	40명	성 인	성 인:54,500원
	생체1실	13:00 ~ 13:50	화	40명		
	대체육관	10:00 ~ 10:50	월·수·금	60명	청소년이상	성 인:54,500원 청소년:48,500원
	생체2실	11:00 ~ 11:50	월·수·금	50명		
다이어트댄스	생체2실	20:00 ~ 20:50	월·수·금	45명	청소년이상	성 인:54,500원 청소년:50,500원
K-POP댄스	생체2실	19:00 ~ 19:50	월·수·금	40명	어린이이상	성 인:54,500원 청소년:50,500원 어린이:48,500원
벨리댄스(여성전용)	생체1실	12:00 ~ 12:50	화·목	40명	청소년이상	성 인:51,000원 청소년:44,000원
건강라인댄스	생체2실	12:00 ~ 12:50	월·수·금	50명	성 인	성 인:54,500원
			화·목			성 인:38,500원
※신규 건강라인댄스(초급)	생체2실		토			성 인:22,000원
라인댄스(초중급)	생체2실	19:00 ~ 19:50	화·목	50명	성 인	성 인:38,500원
라인댄스(중급)	생체2실	20:00 ~ 20:50	화·목	40명	청소년이상	성 인:38,500원 청소년:34,500원
점핑다이어트	트램폴린실 ※ 준비물: 실내화	10:00 ~ 10:50	화·목	25명	청소년이상	성 인:52,500원 청소년:47,500원
		21:00 ~ 21:50				
		10:00 ~ 10:50	월·수·금			성 인:68,000원 청소년:62,500원
		19:00 ~ 19:50				
		21:00 ~ 21:50				
다이어트요가	생체1실	20:00 ~ 20:50	화·목	50명	청소년이상	성 인:37,500원 청소년:35,000원
		09:00 ~ 09:50	월·수·금			성 인:52,000원 청소년:47,000원
		11:00 ~ 11:50				
		19:00 ~ 19:50	금			성 인:20,000원 청소년:16,500원
		21:00 ~ 21:50				
요가/필라테스	생체1실	19:00 ~ 19:50	월·수	45명	청소년이상	성 인:37,500원 청소년:35,000원
소도구 필라테스	생체1실	13:00 ~ 13:50		45명	청소년이상	
		20:00 ~ 20:50				
		21:00 ~ 21:50				
힐링요가	생체1실	08:00 ~ 08:50	화·목·토	55명	청소년이상	성 인:52,000원 청소년:47,000원
		09:00 ~ 09:50				
핫요가	생활체육 문화실	20:00 ~ 20:50	월·수·금	20명	청소년이상	
		21:00 ~ 21:50				
바른자세만들기운동	생체1실	10:00 ~ 10:50	화·목·토	50명	청소년이상	
		11:00 ~ 11:50				
SNPE바른자세척추운동	생체2실	17:00 ~ 18:10	수·금	40명	청소년이상	
					어린이 (초등 고학년 권장)	어린이:43,000원
	생체1실	19:00 ~ 19:50	화·목	35명	청소년이상	성 인:41,000원 청소년:30,000원
세라밴드근력운동	생체2실	13:00 ~ 13:50	화·목	40명	청소년이상	성 인:38,500원 청소년:34,500원
			토			성 인:22,000원 청소년:19,500원
웰빙댄스+ 댄스스포츠 (지루박, 블루스, 트로트)	생체1실	21:00 ~ 21:50	화·목	40명	청소년이상	성 인:38,500원 청소년:34,500원
다이어트 서킷트레이닝	생체2실	08:00 ~ 08:50	월 ~ 금	40명	성 인	성 인:62,000원 청소년:57,000원
음악줄넘기 ※ 준비물 : 김수열 PVC 줄넘기 권장, 실내화	생체2실	15:00 ~ 15:50	월 · 토	25명	7~13세 청소년 (15시수업: 7~13세)	7~13세:24,000원 청소년:28,000원
		16:00 ~ 16:50				
		17:00 ~ 17:50				
		18:00 ~ 18:50				

❑ 피아노교실 ※ 특화프로그램으로 할인 미적용

프로그램명	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
피아노교실	센터2층 특별활동실	09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50 13:00~13:50 14:00~14:50	월·수·금	각반10명 (단체강습) ※ 9시~12시 타임: 9명 (평일) ※ 15~17시 타임: 11명 (평일)	7세~성인	성 인:74,000원 청소년:70,000원 7세~13세 바이엘:55,000원 체르니:65,000원 (교재비 별도)
		15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50			7세~13세	
		18:00~18:50 19:00~19:50 20:00~20:50			7세~성인	
		21:00~21:50	월·수			
		09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50 13:00~13:50 14:00~14:50	화·목		7세~성인	성 인:55,000원 청소년:50,500원 7세~13세:44,000원 (교재비 별도)
		15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50			7세~13세	
		18:00~18:50 19:00~19:50 20:00~20:50 21:00~21:50			7세~성인	
		09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50 13:00~13:50 14:00~14:50	토		7세~성인	성 인:42,000원 청소년:35,000원 7세~13세:28,500원 (교재비 별도)

❑ 바이올린/기타교실

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
바이올린 (초급반)	생활체육 문화실	15:00~15:50	목	10명	어린이이상	44,000원 (교재비 별도) 악기 개인준비
바이올린 (중급반)		16:00~16:50				
바이올린 (고급반)		17:00~17:50				
기타교실		18:00~18:50	화·목	15명		52,500원 (교재비 별도) 악기 개인준비
		19:00~19:50				

❑ 노래교실

프로그램명	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
뱃살빼는 노래교실	생체2실	14:10 ~ 15:40	금요일	150명	성 인	11,000원

❑ 대체육관

프로그램	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)	장 소
성인농구(게임위주) [게임위주,초급자 등록 불가] (남성전용)	20:00 ~ 21:50	화 · 목	25명	성인 ※남성전용	64,000원	센터1층 대체육관
※신규증설 어린이농구	15:00 ~ 15:50	월 · 수 · 금	20명	초등1학년~ 초등3학년	36,000원	
	16:00 ~ 16:50		40명	어린이		
어린이&청소년농구	17:00 ~ 17:50		40명	초등4학년~ 중등3학년	어린이:36,000원 청소년:46,000원	
어린이농구	15:00 ~ 15:50	화 · 목	40명	어린이	25,000원	
	16:00 ~ 16:50		40명			
어린이&청소년농구	17:00 ~ 17:50		40명	초등4학년~ 중등3학년	어린이:25,000원 청소년:30,500원	
어린이농구	15:00 ~ 16:30	토	40명	어린이	어린이:26,000원	
청소년농구	16:30 ~ 18:00		40명	청소년	청소년:29,000원	
어린이배드민턴	18:00 ~ 18:50	월 · 수 · 금 ● 운영방식 * 월수 : 레슨 * 금 : 게임	25명	어린이	어린이:26,000원	
배드민턴	19:00 ~ 20:20			청소년이상	청소년:48,000원 성 인:59,500원	
	20:30 ~ 21:50					

❑ 헬 스 ※1일 1회 입장 가능 ※브레이크타임(매주 화/금 13~14시) 미운영

프로그램	장 소	운영시간	운영요일	정 원	대 상	이용료(월)
건강헬스	센터3층 헬스장	월~금:06:00~21:50 토 : 06:00~19:50	월 ~ 토	360명	성 인 청소년 어린이	성 인:53,000원 청소년:46,000원 어린이:37,000원
다이어트 순환운동 (휴강)	센터2층 생체2실	21:00~21:50	월 ~ 금 (토:헬스장 자유이용)	25명	성 인 청소년	성 인: 63,000원 청소년: 57,000원

※다이어트순환운동 3월 휴강

❑ 자유헬스(일일입장)

※1일 1회 입장 가능(1회 최대 3시간 이용) ※브레이크타임(매주 화/금 13~14시) 미운영

프로그램	장 소	운영시간	운영요일	정 원	대 상	이용료(월)
헬스 일일입장	센터3층 헬스장	월~금:06:00~21:50 토 : 06:00~19:50	월 ~ 토	평일:150명 주말: 타임당 50명	성 인 청소년 어린이	일 이용료 : 4,500원

❑ 어린이 축구교실 ※3월 휴강

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
어린이 축구교실	은평구립 축구장	15:00 ~ 15:50	화 · 목	각반 20명	6~8세	42,000원
		16:00 ~ 16:50	화 · 목		8~10세	
		17:00 ~ 17:50	화 · 목		11~13세	

❑ 유아스포츠단

프로그램	장 소	강습대상	강습시간	강습요일	정 원	강습료(월)
유아스포츠단	유아교실 (Ⅰ,Ⅱ)	6세	09:00 ~ 14:00	월 ~ 금	각반 25명	270,000원
		7세				

※ 종일반: 수업시간 14시~17시 / 요금 140,000원 / 수업내용: 체육, 미술, 체험과학, 한글, 독서논술, 종이접기 등

❑ 골 프 ※15시~21시 강습 3월 휴강(자율강습 불가)

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
골프교실 (강습)	지하1층 골프장	06:00~06:50	월·수·금 화·목 ※ 단체강습	10명	성 인 청소년 9~13세 ※ 9~13세는 14시, 15시, 16시 타임만 수강 가능	월·수·금 성 인:74,000원 청소년:63,000원 9~13세:51,000원 화·목 성 인:51,000원 청소년:43,000원 9~13세:36,000원
		07:00~07:50				
		09:00~09:50				
		10:00~10:50				
		11:00~11:50				
		14:00~14:50				
		15:00~15:50(휴강)				
		16:00~16:50(휴강)				
		17:00~17:50(휴강)				
		19:00~19:50(휴강)				
		20:00~20:50(휴강)				
		21:00~21:50(휴강)				
스크린타석 일일입장	지하1층 골프장	08:00~08:50	월 ~ 금	10명	성 인 청소년 9~13세 (종목상관없이 당월회원30%할인)	성 인:7,000원 청소년:6,000원 9~13세:5,500원
		07:00~12:50 14:00~19:50 (매시정각~50분)	토요일			성 인:8,000원 청소년:7,000원 9~13세:6,500원

❑ 테니스

종 목	강습장소	운영일	정 원	운영시간	강습대상	강습료(월)
테니스 교실	실외 테니스장	월·수·금 화·목 (단체강습)	10명	07:00~07:50	성 인 청소년 어린이	월·수·금 성 인 : 73,000원 청소년 : 61,000원 어린이 : 50,000원
				08:00~08:50		
				09:00~09:50		
				10:00~10:50		
				11:00~11:50		
			6명	17:00~17:50	청소년 어린이	화·목 성 인 : 51,000원 청소년 : 43,000원 어린이 : 35,000원
			10명	19:00~19:50	성 인 청소년	
				20:00~20:50		
		월·수·금 화·목 (소수정예)	5명	15:00~15:50	누구나	월·수·금 : 92,000원 화·목 : 70,000원
				16:00~16:50		

※ 초급 : 기본자세 지도 ※ 중급 : 런닝 스트로크, 발리, 스매싱 ※ 개인 테니스 라켓 필요

※ 기상악화(우천, 눈), 미세먼지 경보 시 안전사고 문제로 휴강이 되며, 휴강이 되었을 경우 ① 헬스장 이용 (휴강 당일에 한정), ② 수영 일일입장 (일일입장 가능 시간 참고), ③ 일일 골프 (일일입장 가능 시간 참고)중 택1이 가능하며, 수영/골프는 휴강한 횟수만큼 휴강 한달 내에 이용 가능합니다. (ex. 1/2 하루 휴강 -> 1/2~1/31까지 사용) (ex. 1/29 하루 휴강 -> 1/29~1/31까지 사용) (일일입장의 경우 시간별 정원이 찰 경우 입장이 어려울 수 있음을 유의해주시기 바랍니다.)

테니스장 대관	토요일, 일요일	대관문의 : 02-350-5393

❑ 은평다목적체육관

프로그램	강습대상	정 원	강습시간	강습요일	강습료(월)
탁구강습	성 인 청소년 어린이 ※단체강습	각반 25명	08:00 ~ 09:50 10:00 ~ 11:50	화·목	성 인:47,000원 청소년:37,000원 어린이:25,000원
			18:00 ~ 19:50 20:00 ~ 21:50	화·목	
			08:00 ~ 09:50 10:00 ~ 11:50	월·수·금	성 인:69,000원 청소년:54,000원 어린이:38,000원
	누구나 ※소수정예	각반 10명	18:00 ~ 19:50 20:00 ~ 21:50	월·수·금	105,000원
배드민턴 강 습	성 인 청소년 어린이 ※단체강습	각반 25명 4개코트	10:00 ~ 11:50 18:00 ~ 19:50 20:00 ~ 21:50	월·수·금	성 인:83,000원 청소년:63,000원 어린이:52,000원
			18:00 ~ 19:50 20:00 ~ 21:50	화·목	성 인:54,500원 청소년:40,000원 어린이:35,000원
			09:00 ~ 11:50	화·목	성 인:84,000원 청소년:64,000원 어린이:53,000원
월정기권 (배드민턴/ 탁구 택1)	성 인 청소년 어린이	(타임별) 배드민턴:12명 (※20시: 16명) 탁구:4명	06:00 ~ 07:50 08:00 ~ 09:50 10:00 ~ 11:50 14:00 ~ 15:50 (탁구는 14시 미운영) 18:00 ~ 19:50 20:00 ~ 21:50	월 ~ 금	성 인:38,000원 청소년:31,000원 어린이:21,000원
일일입장 (배드민턴, 탁구)	성 인 청소년 어린이 (강습종목 상관없이 당월회원 30%할인)	시간대별 탄력운영 ※ 타임별 일일입장 정원 참조	06:00 ~ 07:50 08:00 ~ 09:50 10:00 ~ 11:50 14:00 ~ 15:50 16:00 ~ 17:50 18:00 ~ 19:50 20:00 ~ 21:50	월 ~ 금	성 인:3,000원 청소년:2,000원 어린이:1,500원
			12:00 ~ 13:50 14:00 ~ 15:50 16:00 ~ 17:50 18:00 ~ 19:50	토	
			10:00 ~ 11:50 13:00 ~ 14:50 15:00 ~ 16:50	일	

※ 프로그램 준비물 : 탁구채, 배드민턴채, 연습용셔틀콕, 운동화

❑ 은평다목적체육관 타임별 일일입장 정원

종목 \ 요일	월·수·금		화·목	
탁 구	06:00 ~ 07:50	16명	06:00 ~ 07:50	16명
	08:00 ~ 09:50	8명	08:00 ~ 09:50	8명
	10:00 ~ 11:50	8명	10:00 ~ 11:50	8명
	14:00 ~ 15:50	16명	14:00 ~ 15:50	운영(내부사정에 따라 정원 변동)
	16:00 ~ 17:50	10명	16:00 ~ 17:50	
	18:00 ~ 19:50	8명	18:00 ~ 19:50	8명
	20:00 ~ 21:50	8명	20:00 ~ 21:50	8명
배드민턴	06:00 ~ 07:50	56명	06:00 ~ 07:50	56명
	08:00 ~ 09:50	48명	08:00 ~ 09:50	24명
	10:00 ~ 11:50	16명 (내부 사정에 따라 정원 변동)	10:00 ~ 11:50	16명 (내부 사정에 따라 정원 변동)
	14:00 ~ 15:50	48명	14:00 ~ 15:50	64명
	16:00 ~ 17:50	32명	16:00 ~ 17:50	미운영*
	18:00 ~ 19:50	32명	18:00 ~ 19:50	32명
	20:00 ~ 21:50	32명	20:00 ~ 21:50	32명

※일일입장 정원은 내부 사정에 따라 변동될 수 있습니다.